

# PACK VITALITÉ

# SveltAmine®

Tous les matins à jeun avec notre complémentation adaptée : **1 gélule IMMOV Vitalima**

## PETIT DÉJEUNER



Thé ou café léger

+ **1 Sachet SveltAmine Neutre** mélangé à 1 yaourt au bifidus ou du lait, du lait végétal au choix.

Y ajouter 2 cuillères à café de miel ou sirop d'agave, fruits secs (noix, noisettes, amandes, etc ...) ou en boisson avec de l'eau, du lait ...

## DÉJEUNER



**Repas équilibré :**

1/3 légumes crus

2/3 légumes cuits

1 portion de viande **ou** poisson

1 dessert de votre choix

## GOÛTER



1 fruit de saison **ou** 1 **barre Fruits Rouges** ou **Vanille Amande Chocolat au lait** (en option\*).

*\*En supplément de ce pack, nous vous conseillons de commander également nos barres En-Cas sur notre site.*

## DÎNER



**1 Sachet SveltAmine Neutre**

**Mélangé** à votre soupe de légumes ou dans un laitage

+ 1 dessert au choix.



Boire en moyenne au minimum **1.5 litres d'eau** par jour avec de préférence + tisane, thé, café, légers.